

Annual Report

2018~19



www.medlifefoundation.org

VISION:

To provide opportunities to the youth and empower them to become future legend for build India

MISSION:

We lead positive social change and deliver value to the society and improve the quality of life for future India

BELIEF:

We believes that unless members of the civil society are involved proactively in the process of development, Sustainable, change will not happen. Believing in this principle of 'Civic Driven Change', Medlife Foundation sensitizes the civil society in order to make them partner in its mission.

PURPOSE:

To uplift the youngster across India, to reduces poverty and develop a social leader so that human value can flourish in young generation and Indian communities.

CONTENTS

- Annual Report**
- Introduction**
- Highlights of the year 2017-18**
- Women Empowerment**
- Educational Development**
- Award and Recognition**
- Founder Message**
- Corporate Office**
- Supporter**



Greetings from **Medlife Foundation!**

We made a modest beginning in 2016, with two programs in Bahal Dist: Jalgaon. In 2012, we initiated the rural healthcare awareness events. In 2012-13, Medlife foundation operated more than ten programs in both in villages. This journey of seven years, with ups and downs, has been a huge learning social experience.

We are now at a cusp of growth to take the next step from providing facilities and services to providing long-term solutions. For example, at the Public Healthcare Centre in Jalgaon district like, OPD and diagnostic facilities are provided to poor patients from surrounding villages at reasonable or free of cost. It is time to adopt an integrated approach towards health to include sanitation, menstrual hygiene, nutrition practice and preventive healthcare so that the overall health of the villagers improves. Similarly, our other programs addressing issues of education development, skill development and women's empowerment, menstrual hygiene workshops, Agricultural transformation, social entrepreneurship program will need to be suitably enhanced.

A set of village's benefits from our health, education, sports for development, agricultural transformation, social entrepreneurship programs, and skill development programs in Maharashtra state. During last four years, we have developed a rapport with the beneficiaries in these villages. We need to convert the goodwill for proactive engagement of these beneficiaries in issues such as drinking water, sanitation, hygiene, etc. The involvement of the residents of these villages will be essential for implementing the related programs. These initiatives will be a major step towards creating successful and replicable models for development and growth.

To this end, we need to bring about a change in the way we do things. To begin with, we need to change the way we collect data. At present, all information of our day to day activities is captured in a daily report so that we can maintain a high level of transparency and accountability. We now need to augment this exercise with continuous system of impact assessment and course correction. For our new initiatives we need to upgrade our governance as well as the skills of our Coordinators and Social Workers.

We have always been proud of the fact that individual donors are our main support. We want to bring more value to their unstinted support. We also hope to garner the support of more institutional donors in the future. We could also tap the new CSR initiative.

In all these years, we have been unwavering in our mission to assist and support the poor and destitute. We hope that with the proposed changes in the future we can make real difference in the lives of our fellow citizens from weaker sections. We are fortunate that whenever we are in doubt, we have a talisman the Father of the Nation gave us.

Our team would like to thank you for taking the time to engage with MEDLIFE FOUNDATION.

MEDLIFE FOUNDATION

ANNUAL REPORT (2018-19)

I am very happy and take the honor and feel pleasure to present this annual report of our organization for the year 2017-18 flashing all our achievements made in this year. Medlife foundation A/P: Bahal, Tal: Chalisgaon, Dist: Jalgaon 424106 is a nongovernmental organization registered under Bombay public trust act, 1950.

The said organization is formed by the highly educated active member belonging to weaker section and other backward class community. The organization uses pronged strategies, such as **A)** Direct services delivery in the areas of basic needs of human being, health, nutrition, education, Women Empowerment, Child development, Agricultural development, consumer protection awareness programme, counselling etc. **B)** Networking with governmental and non-governmental agencies concerned for the life of backward class's society **C)** Social Advocacy **D)** Training of functionaries working with scheduled caste and under privileged people. The projects aim to keep them develop their full potential through initiative that raises their self esteem

In order to achieve the goal of the aims of the society to make socio-economic and educational development of theses group of the society, the organization has undertaken manifold activities. A curser look upon these activities, undertaken by the organization is as follows:

FOCUSED AREAS

- **Health care awareness programme**
- **Medical treatment camp for scheduled caste poor women's and child**
- **Bio-technology Awareness Programme**
- **Health melava for women and children belonging to poor community**
- **AIDS awareness Programme**
- **Female feticide Prohibition Programme**
- **Pulse polio campaign**
- **Physiotherapy clinic for older person**
- **Awareness programme for adolescents**
- **Women Empowerment and Menstrual Hygiene Programme**
- **Day care centre for care of older person with dementia**
- **Awareness camp for child labour**

- **Self-help group (SHG) of Women's**
- **Entrepreneurship Development project of vocational training for unemployed women**
- **Welfare programme for older widowed women's**
- **Consumer protection programme**
- **Pre-examination coaching centre for SC & OBC Students**
- **Organic Farming Camp**
- **Water shed development Programme**
- **Vocational training guidance centre for scheduled caste and scheduled tribe community women**
- **Providing Uniform and Book Promotional Campaign**
- **Agricultural Awareness Camps**
- **Environment Protection Programme**
- **Socio cultural Programme**
- **Implementation of ISM & H Programme**
- **Tree plantation camp in Schools and rural areas**
- **Prevention of Alcoholism, Drug Addiction and Counselling**

CELEBRATION OF NATIONAL DAYS AND BIRTH ANNIVERSARIES OF GREAT SAINT

The Organization has organized following year routine programs on specific occasions in School & Collage followed by the lectured and distributing sweets, biscuits and various prizes.

- **World Health Day**
- **National World Blind Day**
- **World Population Day**
- **Independence Day**
- **Teacher's Day**
- **Birth Anniversary (Mahatma Gandhi, Dr.Babasaheb Ambedkar, Lal Bahadur Shastri)**

- **Republic Day**
- **World water day**
- **Forest day**
- **Environment day**
- **Earth day**
- **Science day**

Lectures and debate was arranged on specific days and occasion. All programs were planned and arranged with grand success.

1) Healthcare and sanitation Awareness Programme in rural areas:

Health is most important factor in our life it may be mental health, physical health and social health. Our foundation are doing best in this field for this we conducts many health awareness camps, seminars and workshops. The prevention of Water born diseases preventive measures to be taken is most essential. With this objectives, we have arrange awareness campaign for the proper disposal of solid and liquid waste in which 50 men and women from 3 villages of Chalisgaon block participated.

2) Medical treatment camp for scheduled caste poor women's and child: The organization has implemented various medical treatment camps for SC women and child at rural as well as urban areas of Jalgaon district to provide medical AID to the vulnerable class of the society to scheduled caste community. All these programs proved to be very beneficial for community and got a sound momentum in the society.

3) Biotechnology awareness camp:

The organization has organized biotechnology awareness programme for rural people and agriculturists. In this camp, the participant were aware and trained to use biotechnological method of farming for getting maximum output from their agricultural farming.

4) Health melava for women's and child belonging to poor community: The Organization has arranged health melava for women's and children's belonging to SC community at rural villages of Jalgaon District in which the women were guided about the way to maintain the health. They were also guided to take proper care of the pregnant wrens and children's. They were also guided to take concern for the proper growth of the infant and children. The said programme has got a sound momentum in the society.

5) AIDS awareness Programme: As AIDs has become a critical and chronicle diseases of the era, the organization has implemented Aids awareness Programmed for the awareness of the people especially the youths about the chronicle effects of the HIV/AIDS and the prevention methodology to get rid of it. The said programme proved to be very successful in the rural and urban areas of Jalgaon District.

6) Female feticide Prohibition Programme: The organization has implemented female feticide prohibition programs under which different camps were arranged to create awareness in the community about the prenatal diagnostic techniques (Regulation of prevention and misuse) act enacted by the government of India and by governing strong social disapproval of girl children with propagation of promotion the value of the girl child and equal treatment and opportunities for girls. The said programme of the organization proved to be very successful in the area.

7) Pulse polio campaign: The organization has undertaken pulse polio campaign under which different programs were undertaken by the organization for the successful implementation of the pulse polio campaign. The said programs were undertaken in the urban areas of Jalgaon district.

8) Physiotherapy clinic for older person: The organization has running physiotherapy clinic for older person at Jalgaon district. The centre is having qualified and experienced staff, good infrastructure, good building, having sufficient accommodation to run the centre. The organization is well experienced in the medical care field. All the functions of the center are running smoothly

9) Welfare and Awareness programme for adolescents: The Organization has been running various ventures for older widowed women's in Jalgaon district. All the ventures are proving to be very beneficial and cost effective for older widowed woman who were living their life miserably and without any peace and independency.

10) Women Empowerment:

In India Women population is around 50% of the total population of the world. They have every right to be treated equally with men in every sphere of life and society. Empowering women in India is now very necessary to bring gender equality or we can say that gender equality is very necessary to empower women. Our country is still a developing country not a develop country and economic status of our country is very poor because it is a male-dominated country. Men (means the half power of the country) are walking alone and they forced women to do only household works. They do not know that women are the half power of this country and combining to male can form full power of the country. Women Empowerment is strengthening the social, economic and educational powers of women. It refers to an environment where there is no gender bias and has equal rights in community, society, and workplaces.

11) Day care centre for care of older person with dementia:

Our organization has been running day care centre for care of older person with Dementia at Jalgaon where care of older person is taking place. The said daycare centre is free to all older person affected by dementia. In present and these facilities are provided to them free of cost. And the atmosphere of the day care centre for care of older person with dementia is very good like "home away from home" care for all the seek older person organization is become very helpful to the older person suffering with dementia.

12) Awareness camp for child labour: The organization has organized awareness camps for child labour. The resources person were invited to guide the participants. A rally for anti-child labour was also organized by the organization on the eve of world child day.

13) Self-help group (SHG) of Women's: The organization has established self-help groups of woman at Jalgaon District and surrounding villages. Small savings groups programs is also being conducted in these groups of women for the empowerment of them through their own small villages. The women were inspired to make savings out of their daily routine transactions. They were also aware about the importance and acute necessity of the small savings for the benefits of their families

14) Entrepreneurship Development project of vocational training for unemployed women: The organization is running Entrepreneurship Development project of vocational training for the unemployed, destitute, distressed, deserted women, needy and poor women to get trained in the trade and may get sustained employment or may start their own small scale unit and become self-reliant and self-sufficient and may lead the life with a dignity in the society without any complaint.

15) Welfare programme for older widowed women's: The organization has been running various ventures for older widowed women's in Jalgaon District. All the venture are proving to be very beneficial and cost effective foe older widowed women who were living their life miserably and without any peace and independency.

16) Consumer protection programme: The Organization has organized awareness programme to protect the rights of the consumer against malpractices of the shop keepers wholesalers, companies, manufacturers etc. In this programme, the participant were guided about the rule framed for the protection of the consumer. The said programme was proved to be very successful in the rural as well as urban areas of Jalgaon District for the protection of the consumers.

17) Sports for Development: Our Organization has arranged the matches for youth (boys and girls) with the co-operation of municipal members from the respective wards. Prizes were distributed at the end of tournament. In the last, lectures were delivered by the guest lectures on personality development and good leadership qualities among 210 youth. The programme was ended by the vote of thanks by our President of organization.

18) Organic Farming Camp: The organization has organized organic farming guidance and training camps foe agriculturist. In the said camp, the agriculturist were introduced about the utility of this manners for the better reduction in the seeds. The training was imparted to the participants as well. A number of agriculturist have got beneficial under this programs.

19) Water shed development Programme: The Organization has implemented the watershed development programs in Jalgaon district. As the water resources are] becoming insufficient to fulfill the need of the area, the organization has implemented watershed development programs. The organization has implemented publicity campaign and camps of the people residing at surrounding villages of Jalgaon District in water shed development

20) Vocational training guidance centre foe scheduled caste and scheduled tribe community women: The organization has set up vocational training guidance centre for scheduled caste and scheduled tribe community women who after getting education wandering in search of jobs. The centre provides guidance about various vocational training courses. The said centre encourages the women to get trained in different vocational trades and to start their own small scale units or to get gainful employment in private or public sector.

21) Providing Uniform and Book Promotional Campaign:

For better learning and for their interest, we have provided the uniform and educational aid for 100 students from our organization by organizing special programme under the chairmanship of our Chairman.

22) Agricultural Awareness Camps: The organization has organized agricultural camps at different villages of Jalgaon district. In the said camps, the agriculturist were guided to use the improved seeds and modern techniques of implements to get the best return out of their inputs. The said camps were proved to be very successful in the rural areas for benefits of the farmers

23) Environment Protection Programme: The organization has undertaken environment protection programs at various villages of Jalgaon District in which the organization has organized awareness camps for the environment pollution in the urban and rural areas of Jalgaon district. The people were introduced about the chronicle effect of the pollution upon the health.

24) Socio cultural Programme: The organization has undertaken different cultural programs in different villages of Jalgaon District in which various programs were organized by the organization like street plays, drama competitions on various burning issues, different sports competitors were organized by the organization. The organization has also organized drama competition on the issue of population control, aids Awareness

25) Implementation of ISM & H Programme: The organization has implemented various programs under IEC schemes of India system of medicine and homeopathy. Under these programs, various melas, health camps, community awareness meeting, cultivation of medicinal plants, training of ISM & H Practitioners, etc. programs were organized. The said programme was successfully and efficient implemented by eh organization.

26) Tree plantation camp in Schools and rural areas:

In order to create awareness in the community about environment, the society organized a tree plantation camp in which 80 plantation of trees undertaken at various village. The decreasing trend of rain has worried the farmers. It is happening in solely due to cutting of trees. The rain has reduced in comparison to earlier trend. So in order to increase rain and to have good harvest, the society organized a tree plantation camp and encourage people to plant at least one tree per person so that natural balance could be achieved and good rain could be have the programme was quite successful at all places.

27) Prevention of Alcoholism, Drug Addiction and Counselling:

By observing the bad condition of the slum dwellers in drug addiction (drinking wine, smoking Cigarette, Drug, Chewing Ghutka), the organization has thought over on this problem and their serious hazards, started de-addiction counseling in few selected slum areas in Chalisgaon regular guidance is given for the youths for not becoming the victim of addiction and to avoid all these had habits and practices, so as to lead happy and healthy life with all their family members.

28) Menstrual Hygiene Management Programme: To organized menstrual hygiene management programme for menstruating women's in Maharashtra state. To create awareness about sanitary protection products like sanitary pads, Tampons, Menstrual cups and cloth pads. To conducts workshops / seminars for early menstruating girls.

29) Youth Development programme:

The organization conducts workshops seminar on skill development, personality development. To organized youth melava for employment and building nation. To create awareness about Nehru yuva Kendra volunteer programs.

With Thanks to everybody ...



Authorized Person Signature

INTRODUCTION

“**Medlife Foundation** “is a non-profit making charitable society (NGO) for promotion of cultural, educational, Agricultural, Environmental and welfare activities, registered under the Society Registration Act and Bombay Public Trust Act on 4nd day of February 2016, And has been working hard since its establishment for the education and other various welfare programs, increasing the literacy rate, better health and proprietary of the rural and slum area community.

We are trying for the creation of the knowledge society by increasing literacy rate and in agriculture and allied sectors through pooling of human physical, social and economic resources for the welfare of rural and urban community. We have continued our efforts during the year from 2016 to till date with tremendous hope and anticipation about the rural Development, farmer’s empowerment, to skill the unemployed youths, women and children’s upliftment.

“**Medlife Foundation** “ is formed for the educational, cultural development, to upliftment of the down trodden community, especially for the vulnerable class of the society and those who belong to scheduled castes, scheduled tribes and OBC. Most of the people belonging to the said community are deprived of physical, Education, Economical, Agriculture and other field, they have not made the desired progress.

This Organization has been very prompt in order to find the solutions to the problem raise in the field of Agricultural development, education , women and children belonging to weaker and backward class community and has been active in solving major aspects of education and agriculture field, unemployment, economic, social health and all other related problem.

The organization has been engaged in the welfare and development activities which are meant for the cause of the welfare of the weaker of the weaker sections of the rural and slum community. The organization has identified the basic need of human being, about the education, agriculture, health, nutrition, unemployment and tried to solve through the counseling, conducting seminars, providing skill training etc.

Medlife Foundation has been in existence for just over nine years to deal with supporting emerging marginal farmers, landless people, especially in the land reform program as the region of MARATHWADA. A number of land reform farms were on the brink of collapse due a number of reasons including lack of farming skills by the new owners and over-indebtedness.

The period during which the **Medlife Foundation** “was established and marked by unprecedented food price hikes and a world economy in recession. The **Medlife Foundation** recorded some remarkable success during its first two years of existence, notwithstanding numerous challenges that were faced by the entity.

The **Medlife Foundation** has crafted a new strategy as a response to the needs of sector, having done an environmental scan and identified the niche that is intents satisfying. It should be noted that this strategy has been crafted by **Medlife Foundation**. It is in this regard that I would like to express my gratitude and appreciation to the **Medlife Foundation’s management** and the staff at large. I believe that the new strategic direction will position the **Medlife Foundation** “as an expert organization in the agribusiness par excellence in the state of Maharashtra.

VISION OF THE ORGANIZATION

To provide opportunities to the youth and empower them to become future legend for build India Vibrant, equitable and sustainable Agriculture and Rural development.to strengthen the rural people especially land less farmers and small, marginal farmers Reach the ground level and understand the grass-root level problem and try to solve the problem. By this way we want to empower the society.

Medlife Foundation Organization visualize the critical importance of skill training, economic empowerment, Agricultural Information and Communication Technology as an instrument for the overall development & It remains deeply committed to dissemination of both for increasing productivity, rural development and enhancing the quality life of the farmers.

MISSION OF THE ORGANIZATION

We lead positive social change and deliver value to the society and improve the quality of life for the future India

To initiate new ideas in the agricultural field, facilitate, coordinate, to implement an integrated rural and agricultural development program because it’s a base of social empowerment.

Medlife Foundation aims to impart a technical education in Agriculture and related areas. The Center creates, integrates, & shares knowledge to meet the objectives and “GOAL”.

VALUE STATEMENT

We uphold the following values:

- ✓ We value and encourage **diversity** and will not discriminate against anyone.
- ✓ As a responsible non- governmental organization we shall strive to be **transparent, accountable and responsive.**
- ✓ We shall ensure that we have a dedicated, loyal, **results-oriented, voluntary and people-focused** workforce.

OBJECTIVES

- ✓ To provide relevant training, education to the farmers, Processing and allied sciences.
- ✓ To promote research and training on sustainable development of agricultural productivity, cost reduction in farming, farm mechanization and farm animal production.
- ✓ To encourage the youths on entrepreneurship and rural development.
- ✓ To provide consultancy in agriculture to disseminate the technology innovation to the producer through integrated extension activities.

PURPOSE OF THE ORGANIZATION

- ✓ To uplift the youngster across India, to reduces poverty and develop social leader so that human value can flourish in young generation and India communities





HIGHLIGHTS OF THE YEAR

2018-19

#मेडलाईफफाउंडेशन व #मोतीवालामेडिकलकॉलेजनाशिक
यांच्या संयुक्त विद्यमाने ०९ जुलै २०१९ वार मंगळवार रोजी
#झोबिमोतीवालाऑडिटरिम येथे सर्व मेडिकल स्टुडंट्स (भविष्यातील डॉक्टर) साठी नासिक
येथे #मासिकपाळीवरबोलूकाही या विषयावर सेमिनार आयोजित करण्यात आला होता.

या सेमिनार मध्ये

- ◆ महिलांच्या पाळी विषयी भविष्यातील डॉक्टरांचे असलेले प्रश्न
 - ◆ #सस्टनेबलमेंस्ट्रुएशन (#SustainableMenstruation) म्हणजे नेमके काय?
 - ◆ #मासिकपाळी दरम्यान महिलांनी काय काळजी घेतली पाहिजे.
 - ◆ डॉक्टरांनी मासिक पाळी आलेल्या स्त्री किंवा मुलींसोबत कश्या प्रकारे सल्लामसलत केली पाहिजे व त्यांच्या समस्यांवर त्यांना कसे मार्गदर्शन केले पाहिजे.
 - ◆ मासिक पाळी दरम्यान वापरण्यात येणाऱ्या #सॅनिटरीसाधन योग्य की अयोग्य या विषयी प्रत्येक डॉक्टरांनी महिलांना व्यवस्थित समजावून सांगितले पाहिजे.
 - ◆ मासिक पाळी दरम्यान कोणते सॅनिटरी साधन वापरावे की जे त्या महिलांच्या आरोग्याला पूरक असेल
 - ◆ मासिक पाळी दरम्यान #मेडफेममेंस्ट्रुअलकप व #मेडफेमकापडीसॅनिटरीपॅड हे अतिशय उत्तम पर्याय आहेत असे देखील सर्वांना पटवून दिले
 - ◆ मेंस्ट्रुअल कप म्हणजे काय त्यांचा वापर कसा करावा, त्यांचे फायदे देखील चर्चा सत्रात मांडले गेले
 - ◆ मार्केट मध्ये उपलब्ध असलेले चिनी व परदेशी कंपनीचे प्लास्टिक विषारी रासायनापासून बनवलेले सॅनिटरी पॅड मुळे कोणते कोणते दुष्परिणाम होतात या बदल मार्गदर्शन करणे काळाची गरज आहे.
 - ◆ प्लास्टिक व विषारी रासायनिक युक्त सॅनिटरी पॅड मुळे महिलांच्या आरोग्याला धोका असतो त्यामुळे वेगळ्या वेगळ्या प्रकारचे महिलांना कॅन्सर होण्याची शक्यता असते त्या विषयी कन्सल्ट केले पाहिजे.
 - ◆ वापरलेल्या प्लास्टिकच्या सॅनिटरी पॅड चे विघटन होत नाही त्यामुळे पर्यावरणाला भविष्यात फार मोठा धोका आहे या विषयावर देखील आजच्या तरुण मुलींना सांगितले पाहिजे.
 - ◆ भटके जनावरे, प्राणी हे प्लास्टिक पासून बनलेले व रक्त शोषून घेतलेले सॅनिटरी पॅड खातात त्यामुळे त्यांच्या जीवाला धोका निर्माण होतो.
 - ◆ कचरा विभाजन करणारं महानगरपालिकेचे कर्मचारीच्या जीवाला धोका
- जर आपण या विषयावर बोललो नाही किंवा पर्यावरण संवर्धन साठी काही पाऊल उचलले नाही तर निसर्ग फार मोठी हानी करू शकतो त्यासाठी ही आपली सर्वांची नैतिक जबाबदारी आहे
- अश्या अनेक प्रश्नांवर सविस्तर चर्चा सत्रे पार पडले .

या कार्यक्रमांमध्ये #मेडफेमइंडिया चे संस्थापक #भुषणशिरुडे, सहसंस्थापक #अश्विनीचौमाल, मेडफेम इंडिया च्या Brand Ambassador #निवेदितापगार, मार्गदर्शक वैद्य #राजेंद्रखरात व निमा नासिक च्या अध्यक्ष #डॉक्टरजयश्रीसूर्यवंशी व टीम #मेडफेम उपस्थित होती त्याच बरोबर मोतीवाला कॉलेज चे प्रिन्सिपल डायरेक्टर #डॉफराजमोतीवाला, कॉलेज च्या प्रोफेसर #सौधनश्रीचौधरी समवेत सर्व मेडिकल कॉलेज चे प्रोफेसर व विद्यार्थी उपस्थित होते.

Sustainable Menstruation या विषयावर अश्विनीचौमाल यांनी अतिशय उत्तम सोदाहरण व कले मॉडेल च्या साहाय्याने सर्व भविष्यातील डॉक्टर सोबत संवाद साधला. त्यांच्या सोबत डॉक्टर जयश्री सूर्यवंशी मॅडम यांनी देखील सर्वांना अतिशय छान मार्गदर्शन केले. व विद्यार्थ्यांनी देखील अनेक प्रश्न विचारून त्यांचा शंकांचे निरसन करून घेतले.

मोतीवाला कॉलेजच्या अतिशय शिस्तबद्ध, हुशार, तरुण डॉक्टरांचा फार छान प्रतिसाद मिळाला, मोतीवाला कॉलेजचे विशेष आकर्षण म्हणजे कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला अतिशय सुरेल आवाजात मुलींनी प्रार्थना म्हणून दालनात चैतन्य निर्माण करून आमचे सर्वांचे स्वागत केले त्याबद्दल मी मोतीवाला कॉलेजचे आभार व्यक्त करतो.



#मेडलाईफफाउंडेशन व #नाशिकजिल्हाआयुर्वेदसंमेलन, महाराष्ट्र प्रांत
यांच्या संयुक्त विद्यमाने 13 जुलै 2019 वार शनिवार रोजी
#सिद्धिसंकल्पविशेषमुलांचीसंस्था, नासिक येथे

महिलांच्या पाळी विषयी असलेल्या समस्या व त्यासाठी कोणते सॅनिटरी साधन वापरावे यावर "ती व तीचे चार दिवस या मासिक पाळी विषयांवर बोलू काही" कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमामध्ये #मेडफेमइंडिया चे सहसंस्थापक #अश्विनीचौमाल यांनी अतिशय उत्तम सोदाहरण व क्ले मॉडेल च्या साहाय्याने दिव्यांग मुलीं व महिला सोबत संवाद साधला व #मेडफेमइंडिया चे सिनिअर तज्ज्ञ डॉक्टर #राजेंद्रखरात यांनी मासिक पाळी विषयी असणाऱ्या समस्या आयुर्वेद चे मासिक पाळी मध्ये काय फायदे आहेत यावर महिलांना मार्गदर्शन केले .

- ◆ मासिक पाळी म्हणजे काय?
- ◆ मासिक पाळी दरम्यान महिलांनी काय काळजी घेतली पाहिजे
- ◆ मासिक पाळी दरम्यान वापरण्यात येणाऱ्या सॅनिटरी साधन योग्य की अयोग्य
- ◆ कोणते सॅनिटरी साधन वापरावे
- ◆ प्लास्टिक ने बनवलेले सॅनिटरी पॅड मुले होणारे दुष्परिणाम
- ◆ प्लास्टिक सॅनिटरी पॅड मुळे महिलांच्या आरोग्याला धोका
- ◆ वापरलेल्या पॅड चे विघटन होणं नाही त्यामुळे पर्यावरणाला धोका
- ◆ भटके प्राणी सॅनिटरी पॅड खातात त्यामुळे त्यांच्या जीवाला धोका
- ◆ कचरा विभाजन करणारं महानगरपालिकेचे कर्मचारीच्या जीवाला धोकाअश्या अनेक प्रश्न वर सविस्तर चर्चा सत्रे पार पडले .

विशेषतः दिव्यांग मुली, त्यांचे पालक यांच्या समस्या, #आयुर्वेदियदिनचर्चा या मासिक पाळीच्या दरम्यान कशी सर्वार्थाने उपयोगी असतात यावर देखील अतिशय सविस्तर मार्गदर्शन केले.

कार्यक्रमास सर्व उपस्थित महिलांच्या शंकांचे निरसन दि नाशिक महिला सहकारी बँकेच्या अध्यक्षा सौ#वैद्यशशीताईअहिरे व #वैद्यअंजलीपवार यांनी केले.

छान प्रतिसाद मिळाला,
यावेळी विशेष मुलांनी तयार केलेल्या मॅट सर्वांना भेट देवून स्वागत केले गेले





चला करुया वृक्षारोपण। होईल निसर्गाचे संवर्धन।।

#मेडलाईफफाऊंडेशन, नाशिक जिल्हा आयुर्वेद महासंमेलन, महाराष्ट्र प्रांत, सामाजिक वनीकरण, महाराष्ट्र शासन व सहयाद्री शिवस्वराज्य सामाजिक संस्था* यांच्या संयुक्त विद्यमाने वृक्षारोपणाचे ..

प्रथम चरण दिनांक: 07/07/2019 वार रविवार रोजी 3500 झाडे लावून बेझेगाव, ता.त्र्यंबकेश्वर जि. नाशिक येथे अनेक संस्था, वैद्य, डॉक्टर, आयुर्वेदप्रेमी, निसर्ग संवर्धनप्रेमी, सामाजिक कार्यकर्ते, मेडिकल कॉलेज चे तरुण तरुणी एकत्र येऊन वृक्षारोपणाचा कार्यक्रमसंपन्न झाला.

तसेच या वृक्षारोपणाच्या कार्यक्रमात अनेक सहकारी मित्र व शासकीय अधिकारी यांनी देखील सक्रिय सहभागी होऊन पर्यावरण व निसर्गाचे संवर्धन करण्यास मदत करत आहेत.

निसर्गसंवर्धन यज्ञात सहभागी होवू। आपले भविष्य संपन्न करण्यासाठी पाऊल उचलू।

टीम ~ मेडलाईफ फाऊंडेशन

धन्यवाद!!!



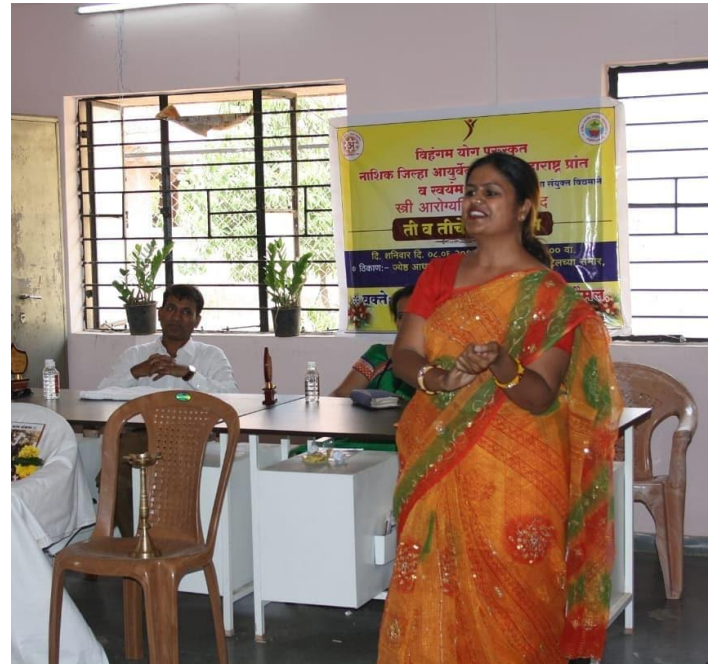


मासिक पाळी स्वच्छता दिनाच्या निमित्ताने नाशिक जिल्हा आयुर्वेद संमेलन, महाराष्ट्र प्रांत व स्वयंम् फाऊंडेशन
यांच्या संयुक्त विद्यमाने

ती व तीचे चार दिवस या संकल्पनेचे आयोजन करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमात स्त्री आरोग्य, मासिक पाळी विषयी समस्या अश्या अनेक विषयांवर मार्गदर्शनपर परीसंवादाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमासाठी मेडलाईफ फाऊंडेशन च्या अश्विनी चौमाल मॅडम, विद्या पाटील मॅडम, आणि वैद्य राजेंद्र खरात सर यांनी महिलांना मार्गदर्शन केले. महिलांचा परिसंवादास प्रतिसाद अतिशय चांगला होता. उपस्थित आलेल्या सर्व महिलांच्या अनेक प्रश्नाचे, शंकांचे अतिशय छान आणि समजेल अशा भाषेत डॉक्टरांनी केले. यावेळी संमेलनाचे कौन्सिल सदस्य राहूल चौधरी सर उपस्थित होते.

टीम ~ #मेडलाईफफाऊंडेशन फाऊंडेशन @ Nashik



नासिक वुमेन्स फोरम आयोजित मासिक पाळी स्वच्छता दिनानिमित्त रुग्णालयातील महिला कर्मचाऱ्या मार्गदर्शन करतांना मेडफेम इंडिया च्या Co-Founder सौ अश्विनी चौमाल...

- ◆ सॅनिटरी नॅपकिनस ला पर्याय असलेला मेडिकल ग्रेड मेडफेम मॅस्ट्रुअल कप कसा वापरावा,
- ◆ मॅस्ट्रुअल कप आरोग्यासाठी व पर्यावरणासाठी अतिशय पूरक आहे
- ◆ मासिक पाळी बदल गुप्तता न बाळगता खुलेपणाने पुरुष वर्गाने देखील या विषयावर बोलले पाहिजे
- ◆ सॅनिटरी पॅड हे आरोग्याला धोकादायक आहेत, पर्यावरणाचा ह्यास रोखण्यासाठी सॅनिटरी पॅड ला पर्याय असलेली मॅस्ट्रुअल कप आणि पुनः वापरण्या योग्य कापडी पॅड वापर अश्या अनेक विषयांवर अश्विनी मॅडम यांनी अनेक स्त्री रोगतज्ज्ञ व रुग्णालयातील महिलां कर्मचारी यांच्या समवेत चर्चा केली.

टीम ~ मेडलाईफ फाउंडेशन

Medfem India ~ Bleed Green

निमा विमेन्स फोरमतर्फे महिलांसाठी जनजागृती

लोकमत

लोकमत न्यूज नेटवर्क

नाशिक : निमा वुमेन्स फोरमतर्फे मॅस्ट्रुअल हायजिन ओरिएंटेशन प्रोग्राम घेण्यात आला. या कार्यक्रमांतर्गत विविध रुग्णालय पंचकर्म केंद्र आणि क्लिनिकमध्ये काम करणाऱ्या चतुर्थ श्रेणी महिला कामगारांसाठी मासिक पाळी स्वच्छता जनजागरण केले गेले.

डॉ. पारिख यांनी स्त्रियांच्या या विशेष दिवसातील काळजी घेण्याचे महत्त्व व त्याची गरज अधोरेखित केली. वाव सोशल ग्रुपच्या अश्विनी नेहारकर, रेखा देवरे यांच्या ग्रुपने सॅनिटरी नॅपकीनची योग्य विल्हेवाट काळाची गरज यावर मार्गदर्शन केले. सामाजिक कार्यकर्ता अश्विनी चौमाल यांनी सॅनिटरी नॅपकीनला पर्यावरणपरक पर्याय म्हणून मॅस्ट्रुअल

कपची माहिती व त्याचा वापर याविषयी माहिती दिली. राजश्री गांगुर्डे या प्रमुख पाहुण्या म्हणून कार्यक्रमास उपस्थित होत्या व त्यांनी शासनामध्ये मासिक पाळी स्वच्छतेविषयी काय तरतूद आहे त्याची माहिती दिली.

यावेळी मासिक पाळीच्या विषयावर निर्भीडपणे समोर येऊन आपल्या समस्या विचार मांडण्याची काळाची गरज आहे. त्यामुळे पर्यावरणाचा ह्यास रोखण्यासाठी सॅनिटरी नॅपकिनला पर्याय साधनांचा गांभीर्याने विचार करावा, असे विमेन्स फोरमच्या अध्यक्ष डॉ. प्रणीता गुजराती यांनी नमूद केले.

सूत्रसंचालन दीप्ती बडे यांनी केले. यावेळी डॉ. श्रुती कुलकर्णी, डॉ. प्रतिभा वाघ आदींसह फोरमच्या सदस्य उपस्थित होत्या.



महिला जनजागृती कार्यक्रमात बोलताना डॉ. प्रणिता गुजराती. समवेत अश्विनी नेहारकर, रेखा देवरे, राजश्री गांगुर्डे, दीप्ती बडे, श्रुती कुलकर्णी, प्रतिभा वाघ.

निमा विमेन्स फोरमतर्फे महिलांसाठी जनजागृती

#जागतिकमासिकपाळीस्वच्छता दिनानिमित्त #आपलंमहानगर न्युज पेपर

आयोजित #मुक्तसंवाद #मासिकपाळीवरबोलूकाही" हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता.

या कार्यक्रमासाठी #मेडलाईफफाउंडेशन च्या सर्व टीम ने कार्यक्रमाला आलेल्या सर्व महिलांचे

- ◆मासिक पाळी विषयी असलेले फालतू गैरसमज,
- ◆मासिक पाळी दरम्यान कोणते सॅनिटरी साधन वापरावे,
- ◆प्लास्टिक आणि केमिकल युक्त सॅनिटरी नॅपकिन्स मुळे आरोग्याला विळखा,
- ◆सॅनिटरी पॅड मुळे पर्यावरण धोक्यात,
- ◆भटकी जनावरे, प्राणीमित्रच्या आरोग्याला धोका,
- ◆विविध नगरपालिका कचरा विभाजन करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांचे आरोग्याशी खेळ ...

आपला भारत देश आधुनिक आणि वैद्यकीय क्षेत्रात झपाट्याने प्रगती करतोय तरी देखील महिलांच्या मासिक पाळी विषयावर अजूनही उघडपणे बोलले जात नाही. या बाबत असलेली महिलांची उदासिनता भविष्यातील धोक्याचे चित्र निर्माण करणारी आहे.

अश्या विविध विषयांवर मी आणि माझी संपूर्ण टीमने महिलांना संबोधित केले.

या बाबतीत समाजात जनजागृती करणे काळाची गरज आहे. याच अनुषंगाने आपलं महानगर न्युज पेपर नासिक यांनी ह्या कार्यक्रमाचे आयोजन केले होते.

टिम~#मेडलाईफफाउंडेशन





#नासिकवुमेन्सफोरम #NIMANASIK आयोजित #मासिकपाळीस्वच्छता दिनानिमित्त रुग्णालयातील महिला कर्मचाऱ्यांमधील मार्गदर्शन करतांना #मेडफेमइंडिया च्या Co-Founder सौ अश्विनी चौमाल...

- ◆ #सॅनिटरीनॅपकिन्स ला पर्याय असलेला मेडिकल ग्रेड मेडफेम मॅस्ट्रुअल कप कसा वापरावा,
- ◆ मॅस्ट्रुअल कप आरोग्यासाठी व पर्यावरणासाठी अतिशय पूरक आहे
- ◆ मासिक पाळी बदल गुप्तता न बाळगता खुलेपणाने पुरुष वर्गाने देखील या विषयावर बोलले पाहिजे
- ◆ सॅनिटरी पॅड हे आरोग्याला धोकादायक आहेत, पर्यावरणाचा ह्यास रोखण्यासाठी सॅनिटरी पॅड ला पर्याय असलेली मॅस्ट्रुअल कप आणि पुनः वापरण्या योग्य कापडी पॅड वापर अश्या अनेक विषयांवर अश्विनी मॅडम यांनी अनेक स्त्री रोगतज्ज्ञ व रुग्णालयातील महिलां कर्मचारी यांच्या समवेत चर्चा केली.

रुग्णालयांमधील महिला कर्मचाऱ्यांना आरोग्य मार्गदर्शन वुमेन्स फोरमचा मासिक पाळी स्वच्छतादिनी उपक्रम

नाशिक ► निमा नाशिक वुमेन्स फोरम (वुमेन्स विंग्ज, नॅशनल इंटिग्रेटेड मेडिकल असोसिएशन) यांच्या वतीने मासिक पाळी स्वच्छता दिनानिमित्त गंगापूर रोडवरील करी लिब्जमध्ये कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. तहसीलदार राजश्री अहिरराव यांच्या प्रमुख उपस्थितीत कार्यक्रमाला सुरुवात झाली. विविध क्लिनिक व रुग्णालयांमध्ये कार्यरत चतुर्थ श्रेणी महिला कर्मचाऱ्यांसाठी मासिक पाळी स्वच्छता या विषयावर प्रबोधन करण्यात आले.

स्त्रीरोगतज्ज्ञ डॉ. फोरम पारिख यांनी मासिक पाळीच्या दिवसांतील आरोग्याचे महत्त्व सांगितले. तर, वॉव ग्रुपच्या अश्विनी न्याहारकर व रेखा देवरे

यांनी सॅनिटरी नॅपकिन्सची योग्य विल्हेवाट कशी लावावी, यासंदर्भात टिप्स दिल्या. सामाजिक कार्यकर्त्या अश्विनी चौमाल यांनी सॅनिटरी नॅपकिन्सला पर्याय असलेला मॅस्ट्रुअल कप कसा वापरावा, यासंदर्भात माहिती दिली.

कार्यक्रमाला दीडशेहून अधिक महिला उपस्थित होत्या. मासिक पाळीबाबत गुप्तता न बाळगता खंबीरपणे चर्चा करा, समस्या मांडा आणि पर्यावरणाचा न्हास रोखण्यासाठी सॅनिटरी पॅडला पर्याय असलेली साधने वापरा, असे आवाहन वुमेन्स फोरमच्या डॉ. प्रणिता गुजराथी यांनी केले. या वेळी डॉ. श्रुती कुलकर्णी, डॉ. दीप्ती बढे, डॉ. प्रतिभा वाघ आदींसह पदाधिकारी उपस्थित होते.



रुग्णालयांतील महिला कर्मचाऱ्यांना मार्गदर्शन करताना सामाजिक कार्यकर्त्या अश्विनी चौमाल. समवेत वुमेन्स फोरमच्या पदाधिकारी.

जागतिक मासिक पाळी स्वच्छता दिनानिमित्त आपले महानगर व दीपश्री महिला मंडळ नासिक तर्फे मासिक पाळी विषयी बोलू काही या विषयांवर तज्ज्ञांचे मार्गदर्शन व चर्चा सत्राचे आयोजन करण्यात आले आहे

या कार्यक्रमासाठी प्रमुख वक्ते म्हणून मेडलाईफ फाऊंडेशनच्या सौ.अश्विनी चौमाल व पर्यावरण तज्ज्ञ डॉ. वैभव दातरांगे आणि वाव संस्थेच्या सौ. अश्विनी न्याहारकर 300 हुन अधिक महिलांना मासिक पाळी दरम्यान कोणते सॅनिटरी साधन वापरले पाहिजे व कश्या प्रकारे त्या दिवसात काळजी घेतली पाहिजे यावर मार्गदर्शन करणार आहेत. प्रत्येक महिलेसाठी ही काळाची गरज आहे म्हणून सर्वांनी या कार्यक्रमाला हजर राहावे.

ठिकाण: क्रॉम्पटन हॉल, सावता नगर, बस स्टॉप जवळ, नवीन नासिक.

वेळ: दिनांक 31 मे 2019 सायंकाळी 5 वाजता.

प्रत्येक घरातल्या प्रत्येक महिलेसाठी

टीम ~ मेडलाईफ फाऊंडेशन

जागतिक मासिकपाळी स्वच्छता दिनानिमित्त

आपलं महानगर

व दीपश्री महिला मंडळ, नवीन नासिक तर्फे

‘मासिक पाळी विषयी बोलू काही’

या विषयावर तज्ञ मान्यवरांच्या मार्गदर्शन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

मान्यवर वक्ते

- सौ. अश्विनी चौमाल (मेडलाईफ फाऊंडेशन)
- सौ. अश्विनी न्याहारकर (वाव सामाजिक संस्था)
- डॉ. वैभव दातरांगे

ठिकाण : क्रॉम्पटन हॉल, सावता नगर
बस स्टॉप जवळ, नवीन नासिक.

वेळ : दि. ३१ मे
सायंकाळी ५ वाजता

जागतिक मासिक पाळी स्वच्छता दिनानिमित्त आपले महानगर व दीपश्री महिला मंडळ नासिक तर्फे मासिक पाळी विषयी बोलू काही* या विषयांवर तज्ज्ञांचे मार्गदर्शन व चर्चा सत्राचे आयोजन करण्यात आले आहे. कार्यक्रमासाठी प्रमुख वक्ते म्हणून मेडलाईफ फाऊंडेशनच्या सौ. अश्विनी चौमाल व पर्यावरण तज्ज्ञ डॉ. वैभव दातरांगे आणि वाव संस्थेच्या सौ. अश्विनी न्याहारकर 300 हून अधिक महिलांना मासिक पाळी दरम्यान कोणते सॅनिटरी साधन वापरले पाहिजे व कश्या प्रकारे त्या दिवसात काळजी घेतली पाहिजे यावर मार्गदर्शन करणार आहेत. प्रत्येक महिलेसाठी ही काळाची गरज आहे म्हणून सर्वांनी या कार्यक्रमाला हजर राहावे.

मासिक पाळीविषयी बोलू काही!



मासिकपाळी म्हणजे निसर्गाने स्त्रिला दिलेलं वरदान, ज्यामुळे स्त्री नवनिर्मितीचा आनंद घेऊ शकते. मात्र, या वरदानाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन आजही काहीसा उपेक्षेचाच आहे. शैक्षणिक प्रगतीतून आलेल्या प्रगल्भतेने यात दिवसागणिक बदल होत असला तरी तो पुरेसा नाही. महिन्यातून एकदा येणारे मासिक पाळीचे ते चार दिवस स्त्रिसाठी शारीरिक पातळीवर खूप त्रासदायक असतात आणि त्यातून जर तिला या दिवसात उपेक्षेची वागणूक मिळाली तर तिला हे चारही बोचरे ठरतात. या दिवसांत स्त्रिला शारीरिक दुर्बलता येते, हा काळ तिच्यासाठी असह्य वेदनादायी असतो. अशावेळीही ती सगळी कर्तव्ये पार पाडते. त्यामुळे तिला चांगले वातावरण देणे तसेच तिच्या शारीरिक आणि मानसिक आरोग्याची काळजी घेणे कुटुंबातील सर्वांचेच कर्तव्य आहे. जागतिक मासिक पाळीदिनी 'आपलं महानगर'ने वाचकांसाठी दिलेला हा अभ्यासपूर्ण लेख...

दिलीप कोठावडे >> नवीन नासिक

आज बहुतांश स्त्रिया पाळीच्या दिवसांत सॅनिटरी पॅडचा वापर करतात, पण हे सॅनिटरी नॅपकिन्स चार दिवस जरी चांगले वाटत असले तरी त्याचे दुष्परिणाम अतिशय घातक आहेत. गुप्तांगावर खाज येणे, लाल चट्टे अथवा पुरळ येणे, जंतू संसर्ग होणे अशा नानाविध समस्या सॅनिटरी नॅपकिन्स वापरल्याने निर्माण होत असतात. सॅनिटरी पॅडमध्ये डायॉक्सीनचा वापर फार मोठ्या प्रमाणात होतो, त्यामुळे कॅन्सर होण्याची मोठी शक्यता असते. एवढेच नव्हे तर वापरून फेकलेले हे सॅनिटरी पॅड सफाई कामगारांच्या आरोग्यासाठीही धोकादायक असतात.

सॅनिटरी नॅपकीनचा कचरा

एका सर्वेक्षणानुसार हे नॅपकिन्स पूर्णपणे नष्ट व्हायला शेकडो वर्षे लागतात, म्हणजेच महिला वापरून फेकून देत असलेले हे नॅपकिन्स प्रदूषणाच्या अतिगंभीर समस्येचे कारण ठरले आहेत. या समस्येने केवळ भारतातच नव्हे तर आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील पर्यावरणतज्ज्ञांना विचार करायला भाग पाडले आहे. यावरून या समस्येचे गंभीर अंधेरेखित व्हावे. सॅनिटरी पॅडमुळे होणाऱ्या कचराची विल्हेवाट लावता येत नाही, कारण ते बायोडिग्रेडेबल नसते. शिवाय त्याला जाळले तर त्यातून विषारी वायू बाहेर येतो त्यामुळे वायुप्रदूषण होते. आपण वापरलेल्या सॅनिटरी पॅडच्या वजनाचा हिशोब केला तर तर ३० कोटी महिलांच्या सॅनिटरी नॅपकिन्सचा कचरा १०० मेगा टन एवढा म्हणजे ३२ फुटबॉलचे स्टेडियम भरतील एवढा होईल. जर जगभरात ह्याच प्रमाणावर डिस्पोसेबल सॅनिटरी पॅड वापरले तर लवकरच एवढेच पर्वतापेक्षा मोठा पर्वत फक्त सॅनिटरी पॅडचाच कचरायला मिळेल. त्यामुळे पर्यावरण पूर्णपणे धोक्यात असेल आणि जर आपण पर्यावरणाचे संतुलन राखले नाही, तर निसर्गाच्या कोपाने होणारी अनेक उदाहरणे आजवर बघायला मिळाली आहेत. या समस्येला आळा घालण्यासाठी आंतरराष्ट्रीय स्तरावर नवीन संशोधन होत असून, त्याचे फलस्वरूप आता अनेक नवीन पर्याय बाजारपेठेत आले आहेत. त्याचा हा अभ्यासपूर्ण मार्गोवा वाचकांसाठी...



■ **मेन्स्ट्रुअल कप** : मेन्स्ट्रुअल कप हा मासिक पाळीच्या दिवसांत वापरला जाणारा पर्याय. स्त्रियांच्या आरोग्याच्या दृष्टीने अत्यंत उपयुक्त हा कप मासिक पाळीच्या वेळी योनीमध्ये बसवल्यास संपूर्ण रक्तसाव या कपमध्ये जमा होतो. हा कप लहान बाळाच्या दुधाच्या बाटलीचे नीपल्स ज्या मटेरियलचे बनलेले असते, त्या मेडिकल ग्रेड सीलिकॉन मटेरियलपासून बनलेले असल्याने याचा कोणताही त्रास होत नाही. कपचा आकार एखाद्या बेलप्रमाणे असतो आणि त्याला खाली एक दांडी असते जिचा वापर हा कप योनीमध्ये घालायला आणि परत काढण्यासाठी होतो. हा कप पुन्हा पुन्हा वापरता येत असल्याने किमान १०-१५ वर्षे चिंता नसते. कपाची इंग्रजी 'यू' आकाराची घडी घालून तो योनीमार्गात घालायचा. माग हलूच फिरवल्यावर तो आतमध्ये उघडतो व साव त्यामध्ये जमतो. हवेच्या दाबाने तो आत व्यवस्थित बसतो. हा कप आपल्या दोन बोटात मावेळ इतकाच असतो आणि सॉफ्ट मटेरियल असल्याने बारीक करता येतो. म्हणूनच हा कप अनेक समस्यांचे निराकरण करतो. भारतात विशेषतः निमशहरी व ग्रामीण भागात या कपबाबत जनजागृती होणे गरजेचे आहे.



■ **कापडी नॅपकिन्स** : हे रेयुलर सॅनिटरी पॅडसारखे असतात. फक्त ते कापडाने शिवलेले असतात. वापरण्यास अत्यंत सोपे असलेले हे कापडी नॅपकिन्स धुवून व स्वच्छ करून पुन्हा वापरता येतात. मात्र सॅनिटरी पॅडऐवजी पूर्णवेळ कापडी पॅड वापरू शकत नाही. शोषकता कमी असल्याने डाग लागणं, कपडे खराब होणे या समस्या असतात. महत्वाचं म्हणजे कापडी पॅडचा फायदा तेव्हा होतो, जेव्हा ते स्वच्छ धुवून, जंतुनाशक लिक्विडमध्ये भिजवून, पुन्हा धुवून उन्हात कोरडे वाळवाल.



- हे लवचिक असल्यामुळे योनी मार्गात सोप्या पद्धतीने घालता येते.
- १२ तासांपर्यंत लिक फ्री प्रोटेक्शन
- पुन्हा पुन्हा वापरता येतो, पर्यावरणपूरक, परवडण्यासारखे, सुरक्षित, वासरहित.
- अत्यंत आरामदायी, सुविधाजनक.
- मेन्स्ट्रुअल कपसोबत आपण धावू शकता, प्रवास करू शकता, पोहू

मासिक पाळीत हे पर्याय ठरतील आरोग्यदायी...

■ **टॅम्पोन** : टॅम्पोनदेखील मासिक पाळीत वापरला जाणारा चांगला व आरोग्यदायी पर्याय आहे. मासिक पाळीच्या वेळी टॅम्पोन योनीत काळजीपूर्वक घालावे. त्याचा आकार लांबट असतो. त्यामुळे ते आरामात योनीमध्ये बसवता येतात. मासिक पाळीत होणारा रक्तसाव हे टॅम्पोन्स शोषून घेतात आणि आकाराने मोठे होतात. टॅम्पोन्स हे रेयॉन आणि कॉटनपासून तयार केले गेल्याने त्याचा स्त्रियांच्या शरीराला व आरोग्याला कोणताच धोका नसतो. औषधांच्या दुकानात ते सहज मिळतात.



■ **पिरियड पॅटी** : पिरियड पॅटी अर्थात अशी पॅटी जी मासिक पाळी दरम्यान घातल्यावर सियांना इतर कोणत्याही गोष्टीची गरज पडत नाही. मासिक पाळीदरम्यान होणारा सर्व रक्तसाव ही पॅटी शोषून घेते व दिवसभर आराम देते. पाळीचा रक्तसाव शोषण्यासाठी पॅड, टॅम्पून किंवा कप वापरण्यापेक्षा रक्तसाव शोषणाऱ्या पॅटी अमेरिकेतल्या काही कंपन्यांनी बाजारात आणल्या आहेत. त्यांची शोषण क्षमता टॅम्पोन एवढीच, किंबहुना जास्त असल्याचा दावा आहे. पाळी दरम्यान फक्त ही पॅटी परिधान केल्यास दुसऱ्या कुठल्याही गोष्टी वापरण्याची गरज पडत नाही. त्यामुळे पॅटी हादेखील अतिशय उत्तम पर्याय महिलांसमोर आहे.



■ **पिरियड स्पंज** : सॅनिटरी पॅडला विविध पर्याय शोधले जात आहेत, त्यातूनच संशोधिलेला पिरियड स्पंज हा एक प्रकार. पिरियड स्पंज हा मासिक पाळीदरम्यान योनीमध्ये बसवता येतो आणि त्याचा पुनर्वापरही करता येतो. महिलांमध्ये समुद्रात सापडणाऱ्या या नैसर्गिक स्पंजच आकर्षण दिवसेंदिवस वाढत आहे. या स्पंजचा वापर टॅम्पोनसारखा करता येतो. हा स्पंज पुन्हा वापरण्यासारखा असतो. याशिवाय ते नैसर्गिक असल्यामुळे पर्यावरणाला काही धोका नाही. पण आरोग्यासाठी हे पिरियड स्पंज वापरणं योग्य आहे की नाही याविषयी तज्ज्ञांमध्ये दुमत आहे.

मेन्स्ट्रुअल कपचे फायदे

- एक मेन्स्ट्रुअल कप सहजपणे १० ते १५ वर्षे वापरता येतो म्हणून हे पर्यावरणसाठीही उपयुक्त ठरते.
- मेन्स्ट्रुअल कप एकदाच करायची गुंतवणूक असून, सॅनिटरी नॅपकिन व टॅम्पोनपेक्षा स्वस्त असते.

- मेन्स्ट्रुअल कप मासिक स्त्राव शोषून न घेता गोळा करते.
- मासिक स्त्राव त्वचेच्या संपर्कात येत नाही म्हणून कपमुळे कोणत्याही प्रकारचे रंशेस, संक्रमण होत नाही.
- कप योनी मार्गात सील बंद असते म्हणून मासिक पाळीच्या दरम्यान कसलाही वास व दुर्गंधी येत नाही.

Nashik Edition
28 May, 2019 Page No. 11
Powered by : eReLeGo.com

ठिकाण: क्राँम्पटन हॉल, सावता नगर, बस स्टॉप जवळ, नवीन नासिक.

दिनांक 31 मे 2019 सायंकाळी 5 वाजता.

बहाळ येथे राष्ट्रीय युवक दिनी व्याख्यान व विवेकरत्न पुरस्काराचे वितरण

बहाळ येथे श्री संत सावता महाराज चौकात १३ जानेवारी २०१९ रोजी रात्री आठ वाजता राष्ट्रीय युवक दिन, राजमाता जिजाऊ व स्वामी विवेकानंद जयंतीनिमित्त मुंबई येथील प्रख्यात व्यख्याते, लेखक श्री .विनोदजी मेस्त्री यांनी शिवाजी महाराजांच्या चरित्राचे प्रबोधन पर व्याख्यान व विवेक रत्न पुरस्काराचे वितरण करण्यात आले यात गावातील वैद्यकीय सेवा देणारे डॉक्टर, पत्रकार, शैक्षणिक क्षेत्रात उल्लेखनिय कामगिरी करणारे , गावातील उत्कृष्ट खेळाडू यांना पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले .कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला थोर संतांच्या प्रतिमेचे पूजन प्रमुख मान्यवरच्या हस्ते करण्यात आले .

त्यावेळी विनोदजी मेस्त्री यांनी त्यांच्या शैलीदार व्याख्यानातून शिवाजी महाराजांचे शिव चरित्र व त्यांनी केलेला प्रक्रमाची माहिती सर्व गावकऱ्यांना व तरुणांना सविस्तर सांगितली व तसेच शिवाजी महाराजाचा इतिहास भारतासह ५६ देशात वाचला जातो . महाराजांनी केलेल्या लढाया कुठे व कशा झाल्या हे देखील त्यांनी सांगितले.

जे इतिहास विसरतात ते इतिहास घडवू शकत नाही. छत्रपतीशिवाजी महाराजाचा जो अभ्यास करतो त्यांची तत्वे शिकून घेतो त्याचा आपल्या जीवनात आवलंब करतो आणि आपल्या क्षेत्रात एक स्वराज्य उभ करतो तोच खरा मराठी आणि तोच खरा शिवाजी महाराजाचा मावळा. असे विनोदजी मेस्त्री यांनी आपल्या व्यख्यानातून सांगितले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक श्री. प्रफुल्ल शिनकर यांनी केले तसेच सूत्रसंचालन मुख्याध्यापक अशोक देवरे सर यांनी केले. कार्यक्रमाला प्रमुख पाहुणे म्हणून आय.बी.एन लोकमतचे मंत्रालयीन प्रतिनिधी प्रफुल्लभाऊ साळुंखे, सरपंच वैशाली पवार, बहाळ गावाचे सुपुत्र मुंबईस्थित उद्योजक भूषण शिरुडे आदि मान्यवरच्या हस्ते द्विप प्रज्वलन करण्यात आले. कार्यक्रमाचे आयोजन मेडलाईफ फाऊंडेशन व रामराज्य गुप यांनी केले होते.

कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी मेडलाईफ फाऊंडेशनचे अध्यक्ष संदीप शिरुडे व रामराज्य गुपचे प्रतिनिधी गणेश सोनार, प्रफुल्ल शिनकर, दीपक भोई ,शरद महाजन ,शाम परदेशी ,भावडू महाजन, प्रणव वाघ, आप्पा मोरे , अजय भोई, सोमनाथ पवार, पृथ्वीराज पगारे आदींनी परिश्रम घेतले. शेवटी कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन गणेश सोनार यांनी केले. @ Navi Mumbai (New Mumbai), India





रॅलीतून 'बेटी पढाओ बेटी बचाओ' चा संदेश



जनजागृती रॅलीतून 'बेटी पढाओ बेटी बचाओ' चा संदेश देताना विद्यार्थिनी

विविध संस्था, संघटनांनी काढली शहरातून रॅली

येथे 'बेटी पढाओ बेटी बचाओ' दिनानिमित्त जनजागृती रॅली काढण्यात आली. आनंदीबाई बंकाट हायस्कूलमधील विद्यार्थिनींनी रॅलीत मोठ्या संख्येने सहभाग घेतला. खुशाल भाऊ मित्र मंडळ, प्रगत युवा सेवाभावी संस्था, रयत सेना, नॅशनॅलिस्ट कॅम्प्युमर प्रॉटेक्शन ऑर्गनायझेशन (जागो ग्राहक जागो) यांच्यातर्फे रॅली काढली. सकाळी ७ वाजता 'आ.बं.हायस्कूलपासून रॅली निघाली. शहरातील प्रमुख मार्गावरून निघालेल्या रॅलीतून बेटी बचावचा संदेश देण्यात आला. ए.बी.हायस्कूल, शिवाजी चौक, कॅम्पटन कॉर्नर, बस स्थानक, सिंगल चौक, तहसिल कचेरीमागे रॅली निघाली. समारोप कार्यक्रमाच्या

विविध घोषणा

रॅलीत शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी तसेच आयोजक संघटनांचे पदाधिकारी सहभागी झाले. रॅलीत विद्यार्थिनींनी हातात धरलेल्या बोर्डावर मुलींना गर्भात मारू नका... तिला जन्म घेऊ द्या... मुलगी नाही कोणावर भार... तिच्यामुळे होतो आपल्या सात जन्माचा उद्धार... असे घोषवाक्य असलेले बॅनर झळकत होते.

व्यासपीठावर संस्थेचे संचिव डॉ.विनोद कोतकर, मुख्याध्यापिका एन. बी. झोपे, एस. एस. मोरे, गणेश पवार, खुशाल पाटील, विकास बागड, प्रवीण राजपूत, नीलेश सोमवंशी, मनोज अहिरे, दिनेश महाजन, मनाली पाटील, सविता झोडगे, प्रतिभा राजपूत, जयश्री जाधव, रोहिणी साळुंखे, हेमंत पाटील, भगवान बागुल, राकेश येवले, पी. ए. ढगे, प्रकाश कुमावत, पपू पाटील, रमेश पोतदार, उत्कर्ष देशमुख उपस्थित होते.

अवतीभवती



चाळीसगाव : कार्यकारी अभियंता एस. के. सोनवणे यांना निवेदन देताना विकास वाणी, सुकदेव पाटील, श्यामकांत शिरुडे आदी.

ग्राहक मेळावा घेण्याची मागणी

चाळीसगाव, ता. ११ : तालुक्यात 'महावितरण'संबंधी ग्राहकांच्या तक्रारींचे निवारण करण्यासाठी वीजग्राहकाला प्रत्येकवेळी कार्यालयात येणे शक्य होत नाही. यासाठी ग्राहक मेळाव्याचे आयोजन करावे. यासाठी नॅशनॅलिस्ट कॅम्प्युमर प्रॉटेक्शन ऑर्गनायझेशन यांचे सहकार्य घ्यावे. संस्था तक्रार निवारणासाठी मदत करेल, असे आवाहन संस्थेचे सचिव विकास बागड व पदाधिकार्यांनी केले आहे. निवेदनात म्हटले आहे की, आमचे अनेक पदाधिकारी ग्रामीण भागातील विशेषतः टाकळी प्र.चा, ओझर, करमुड याठिकाणी कार्यरत असल्याने येथे ग्रामपंचायतीच्या माध्यमातून ग्राहक मेळावे आयोजित करावेत. जनतेच्या समस्यांचे निराकरण करण्यासाठी आम्ही सर्वतोपरी मदत करू असे आवाहन त्यांनी केले आहे. निवेदनावर तालुकाध्यक्ष सुकदेव पाटील, उपाध्यक्ष कमलेश येवले, ग्रामीण उपाध्यक्ष दिलीप वाकलकर, संघटक डॉ. अजय पाटील, दाडू ढगे, जिल्हा उपाध्यक्ष श्यामकांत शिरुडे आदींच्या सहा आहेत.

वीज वितरण कंपनीच्या भोंगळ कारभाराला ग्राहक वैतागले

चाळीसगाव : वीज वितरण कंपनीच्या भोंगळ कारभाराला ग्राहक वैतागले आहेत. घटतीत वितारणा वास्तुीसाठी शासनाकडून घेण्यात येणाऱ्या योजना राबविण्या जात आहेत. मात्र, कार्यालयातील अधिकारी, कर्मचारी ग्राहकांना देणे असलेल्या उड्याउड्यांच्या उतरांमुळे घातल्या योजना लाभ ग्राहकांना होत नसल्याचे उघडकीस आले आहे.

ग्राहकांनी वीज वितरण कंपनीकडून कोणीही कामेही करायला मिळत नाहीत. त्यामुळे ग्राहकांनी याबाबत वादवादातून पुढीस येत झाले आहे. याबाबत ग्राहकांनी शासनाकडे शिकायत केली आहे. याबाबत ग्राहकांनी शासनाकडे शिकायत केली आहे. याबाबत ग्राहकांनी शासनाकडे शिकायत केली आहे.



ग्राहकांची समस्या घेऊन वेळोवेळी बैठक घेऊन याबाबतचे निराकरण करावे, असे ग्राहकांनी याबाबत वादवादातून पुढीस येत झाले आहे. याबाबत ग्राहकांनी शासनाकडे शिकायत केली आहे. याबाबत ग्राहकांनी शासनाकडे शिकायत केली आहे.



ग्राहक जनजागृतीविषयी आवाहन

13/02/19 प्रतिनिधी | चाळीसगाव 13/19

नॅशनलस्ट कन्झुमर प्रोटेक्शन ऑर्गनायझेशन (जागो ग्राहक जागो) या ग्राहक संस्थेची सहविचार सभा तालुकाध्यक्ष सुकदेव पाटील यांच्या अध्यक्षतेखाली झाली. प्रमुख पाहुणे व संस्थेचे मुख्य सचिव भगवान बागुल यांनी संस्थेच्या कामकाजाविषयी माहिती दिली. खुशाल पाटील यांना जळगाव जिल्हा उपाध्यक्ष पदाचे नियुक्तीपत्र बागुल यांच्या हस्ते देऊन त्यांना गौरवण्यात आले. या वेळी विकास बागड, योगेश देशमुख, दिलीप वाकलकर, दगडू ढगे, डॉ.अजय




खुशाल पाटील यांना उपाध्यक्षपदाचे नियुक्तपत्र देताना पदाधिकारी.

पाटील, शहराध्यक्षा उमेश येवले, संघटक सचिन नागमोती, बापजी रुग्णालयाचे डॉ.संदीप देशमुख, राकेश बोरसे, अजय जोशी, श्याम कुलकर्णी, प्रकाश कुमावत, हेमंत पाटील, राहुल गायकवाड उपस्थित होते.



एगमार्क और ISI एक अच्छी गुणवत्ता वाले सामान का बेंचमार्क ।



अपनी सभी खरीदोंका समझदारों के लिए एगमार्क राष्ट्रीय उपभोक्ता संरक्षण संकेत 1800-11-4000 पर खरीद करें। (सीएनएनएन/एनडीएनएन साधनों से)

अपनी सभी खरीदों, खान और सामाजिक विवेक मतदान उपभोक्ता संकेत, खान संकेत। गुण मान, गैर दिवस-110 001 | वेबसाइट : www.fcomin.nic.in



E-way Bills Awareness Programme Organized by Medlife foundation



‘मेनस्ट्रुअल कप’बाबत जनजागृती

नाशिकरोड : हर्यवर्धन बोन्हाडे

सॅनिटरी पॅडबाबत जनजागृती होत असल्याने वापरणाऱ्यांची संख्याही वाढली आहे. मात्र, सॅनिटरी पॅड प्राकृतिकदृष्ट्या नष्ट करण्यासाठी अनेक दिवस लागतात. त्यामुळे विल्हेवाट लावताना साफसफाई कर्मचाऱ्यांच्या आरोग्याचा प्रश्न निर्माण होण्याची भीती आहे. म्हणून महिलांनी सॅनिटरी पॅडऐवजी मेनस्ट्रुअल कपाचा वापर करण्याबाबत अश्विनी चौमाल जनजागृती करीत आहेत.

एका महिलेद्वारे १२ सॅनिटरी नॅपकिन वापरल्यामुळे तीन किलोचा कचरा जमा होतो. त्यानुसार वर्षाला ३६ ते ३८ किलो कचरा निर्माण होतो. देशातील लोकसंख्येच्या मानाने वापरलेल्या सॅनिटरी नॅपकिनच्या माध्यमातून लाखो मेगा टन कचरा गोळा होतो. सॅनिटरी नॅपकिनमध्ये प्लास्टिकचा वापर केला जात असल्याने प्लास्टिक मिश्रित सॅनिटरी नॅपकिन वापरणे शरीरालाही अपायकारक ठरते. त्यात विल्हेवाट योग्य रीतीने न केल्याने आरोग्याचा प्रश्नही निर्माण होतो.

सॅनिटरी नॅपकिनऐवजी सुती स्वच्छ मऊ



कपड्याचा वापर करावा किंवा आधुनिक तंत्रज्ञानाने बनवलेला मेनस्ट्रुअल कप वापरावा. ही संकल्पना नव्याने रूजत असून, हा कप वापरून झाल्यावर पुन्हा धुता येतो. त्याचा पुनर्वापर महिला दहा ते वीस वर्षे करू शकतात. या कपाबाबत महिलांमध्ये जनजागृती करण्यासाठी अश्विनी चौमाल या शहरी भागावरोबर ग्रामीण भागातही मासिक पाळीच्यावेळी वापरावयाच्या आधुनिक साधनाविषयी माहिती देत आहेत.

जागतिक मासिक पाळी दिनानिमित्त शुक्रवारी कार्यक्रम

नवीन नाशिक २८ मे रोजी असलेल्या जागतिक मासिक पाळी दिनाच्या पार्श्वभूमीवर आपलं महानगर, प्रभाग सभापती हर्षा बडगुजर नगरसेवक सुधाकर बडगुजर यांच्या संयुक्त द्वमाने मासिक पाळी प्रबोधन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

शुक्रवार (ता. ३१) सायंकाळी ५ वाजता वतानगर येथील क्रॉम्टन हॉलमध्ये होणाऱ्या कार्यक्रमात सामाजिक कार्यकर्त्या अश्विनी माल यांचे मासिक पाळी काळात स्रियांकडून पाऱ्या चुकीमुळे वाढलेला कॅन्सरसारख्या जारांचा धोका याविषयी मार्गदर्शनपर व्याख्यान पार आहे.

आपलं महानगर



या कार्यक्रमास प्रमुख अतिथी म्हणून हर्षा बडगुजर, नगरसेवक सुधाकर बडगुजर, सामाजिक कार्यकर्ते वैभव देवरे, सामाजिक कार्यकर्त्या सोनल देवरे, आपलं महानगरचे मुख्य संपादक संजय सावंत, निवासी संपादक मिलिंद सजगुणे आदी मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत.

कार्यक्रमास परिसरातील महिलांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित रहावे, असे आवाहन सुधाकर बडगुजर, हर्षा बडगुजर, तसेच 'आपलं महानगर' परिवारातर्फे करण्यात आले आहे.

AWARDS & RECOGNITION...

#मेडलाईफफाउंडेशन बहाळ या संस्थेला महाराष्ट्र राज्य उत्कृष्ट सामाजिक कार्य पुरस्कार प्रदान.....
दिनांक: २३/११/२०१८ वार: शनिवार ठिकाण: बार्शी (सोलापूर)



ललीतबहुउद्देशीयसेवाभावीसंस्था बार्शी(सोलापूर) तर्फे आयोजित अपंग जनकल्याण मार्गदर्शन मेळावा-२०१७ या कार्यक्रमात #मेडलाईफफाउंडेशन बहाळ या संस्थेला महाराष्ट्र राज्य उत्कृष्ट सामाजिक सेवा संस्था अपंग बांधवांसाठी कार्य करणारी प्रहार संघटनेचे सचिव श्री.अतुलजी खुपसे पाटील, अपंग कल्याण उप आयुक्त श्री.नितीनजी ढगे साहेब पुणे, माजी पोलीस अधिकारी भाऊसाहेब आंधळकर, मा.नगराध्यक्ष श्री.रमेशजी पाटील या मान्यवरांच्या हस्ते हा पुरस्कार देऊन गौरविण्यात आले.



बहाळ येथील #मेडलाईफफाउंडेशन या सेवाभावी संस्थेच्या माध्यमातुन बहाळ गावात व परिसरात तसेच अंध-अपंग बांधव, मूक-बधीर बांधव, सामाजिक, सांस्कृतिक , शैक्षणिक , आरोग्य , बाल व महिला सक्षमीकरण , क्रीडा अशा विविध क्षेत्रात कार्य करीत असते.

यावेळी संस्थेचे अध्यक्ष संदीपशिर्डे यांनी हा पुरस्कार स्वीकार केला

भारतरत्न डॉ. बाबसाहेब आंबेडकर राष्ट्रीय पुरस्कार #मेडलाईफ फाउंडेशन चे अध्यक्ष संदीप शिरुडे

16 डिसेंबर 2018 रोजी दिल्ली येथी डॉ. आंबेडकर भवन येथे आयोजित करण्यात आले होते . कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे म्हणून मा.ना. श्री रामदास भाई आठवले सामाजिक न्याय राज्यमंत्री भारत सरकार हे उपस्थित होते .त्याचप्रमाणे सुनीलजी गायकवाड खासदार, प्रदीपजी दौधेरिया - अतिरिक्त खाजगी सचिव सामाजिक न्याय मिनिस्ट्री, डॉ, मानिशजी गवई, राजश्री चौधरी, या सर्वांच्या उपस्थितीत मेडलाईफ फाउंडेशन या सामाजिक संस्थेला डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पुरस्काराने प्रमाणपत्र व सन्मान चिन्ह देऊन गौरविण्यात आले .
मेडलाईफ फाउंडेशन या सामाजिक संस्थेला आतापर्यंत केलेल्या सामाजिक कार्याची पावती म्हून अनेक वेळा गौरविण्यात आले आहे



FOUNDER

MESSAGE...



Welcome to the Medlife foundation. Its non-governmental organization was established on 04 Feb 2016 by Bhushan Shirude and Sandeep Shirude.

The dedicated founder knew that today they would be successfully running an established NGO , Medlife foundation spread across the Maharashtra Medlife foundation believes in providing all the resources to the needy people to support and empowering them to create their own destiny

We founded this NGO because of we want to give an opportunity to help the underprivileged people and needy people, youth in India. We also want to reduce the poverty of India.

Over the last 4 years Medlife foundation has handled many projects related to awareness campaign , Healthcare Campaign , Educational Programme, Agricultural Programme, Skill development Programme, Child development and women's Empowerment , Menstrual Hygiene management workshop, Social Entrepreneurship ,and Sports for development which aim at helping the underprivileged or weaker section of the nation. I have always held the belief that through innovation and grassroots efforts our young people can transform this country, whether rich or poor, the next generation has the power to change this world for the betterment. The broad spectrum of our activities and their success rate speaks about dedicated work done by Medlife foundation.

I am very happy to say we have been blessed with generous donor and a dedicated staff, due to which our expectation have been surpassed. Medlife foundation on a mission, a mission that will change India for better.

We are very grateful for the support that we get from many volunteers, individuals, corporate companies, that our work make possible.

We always welcome support offered in any way if you are youth please feel free to visit us and join our activity at any time

Our all the volunteer are self-motivated people of all ages and from different walks of life who give their time and resources to make positive social changes in the lives of Indian youth

Handwritten signature of Bhushan Shirude.

Bhushan Shirude

Medlife foundation

